

День 16.11.2021

Директор

А. И. Смирнова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Горячее блюдо	189/2010	Каша жидкая геркулесовая молочная, м.сл	200/5	15,5	201.868	6.317	8,642 ^{50г}	24,24	
	Горячий напиток	433/2010	Какао с молоком	200	10	144,838	3,628	3,079	25,574	
Завтрак 2	хлеб	к/к	Батон нарезной из муки высшего сорта обогащенный микронутриентами	25	1,7	70.5	2.151	0.81	15.9	
			сыр	30	16	109,491	6,918	8,723		
			13/2010	Масло сливочное порциями	10	6,2	74,8	0,05	8,25	0,08
			254/2008	Сосиски отварные	65	18	282,441	11,315	26,375	1,124
Обед	закуска	к/к	Батон нарезной из муки высшего сорта обогащенный микронутриентами	55	4	117.5	3.585	1.35	26.5	
			банан	200	22	109,2	1,8	0,6	25,2	
			Чай с лимоном	185/15/7	5	62,082	0,065	0,072	15,229	
			Кукуруза консервированная	100	12,4	67,2	1,6	0,4	14,3	
			Борщ с фасолью, картофелем, мясом и сметаной	300/10/5	26,2	173,984	7,661	7,449	19,686	
Второе блюдо	Пр2010	Бефстроганов из отварного мяса	50/55	52,4	241,265	18,395	15,728	6,448		
		Макаронные изделия отварные	200	10,5	288,493	7,155	7,051	47,954		
		Компот из изюма витаминизированный	200	6,5	112,318	0,385	0,036	28,036		
Напиток	401/2010	хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	100	4,5	203	6,1	1,1	42,1	
			Батон нарезной из муки высшего сорта обогащенный микронутриентами	100	7	235	7,17	2,7	53	

