

День 02.12.2021

 Директор

 Утверждаю
 А. И. Смирнова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Горячее блюдо	189/2010	Каша жидкая манная молочная, м.сл	200/5	13,1	207.745	6.024	6.965	29.607	
	Горячий напиток	432/2008	Кофейный напиток	200	7,6	124.571	1.863	1.396	25.899	
Обед	хлеб	к/к	Батон нарезной из муки высшего сорта обогащенный микронутриентами	60	4,2	141	4.302	1.62	31.8	
			Яйцо вареное	1 шт.	7,5	62.8	5.08	4.6	0.28	
			132/2010	Масло сливочное порциями	15	9,3	112.2	0,075	12.375	0,12
			435/2010	Йогурт питьевой 2.5	200	35	172.679	5.622	5.02	17.067
			к/к	Батон нарезной из муки высшего сорта обогащенный микронутриентами	40	2,8	94	2.868	1.08	21.2
	фрукты	к/к	банан	200	22	109.2	1.8	0.6	25.2	
	закуска	8.15/2010	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100	4,7	127.618	3.1	9.332	7.629	
	Первое блюдо	101/2010	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы и картофелем	300/35	20,8	244.869	11.932	11.64	23.593	
	Второе блюдо	247/2008	Рулет из рыбы с омлетом (паровой)	100	25,5	191.058	16.358	9.327	11.816	
	Гарнир	125/2010	Картофельное пюре с морковью	230/5	16,7	223.369	4.752	9.349	31.53	
		366/2010	Соус молочный	50	4	47.397	1.021	3.133	3.725	
	напиток	11.4/ Пр.2010	Кисель из концентрата витаминизированный	200/10	6	158.568	0.132	0	39.515	
	хлеб	к/к	Хлеб ржаной обогащенный	100	4,5	203	6.1	1.1	42.1	
		к/к	Батон нарезной из муки высшего сорта обогащенный микронутриентами	55	4	141	4.302	1.62	31.8	