

Школа ГБОУ ЛО «Школа-интернат «Красные Зори»

День 04.12.2021


 Утверждаю  
 Директор  
 А. И. Смирнова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	Горячее блюдо	189/2010	Каша жидкая пшенная, м.сл	200/5	16,6	244.857	7.415	7.964	35.157
	Горячий напиток	432/2008	Кофейный напиток	200	7,6	124.571	1.863	1.396	25,899
	хлеб	к/к	Батон нарезной из муки высшего сорта обогащенный микронутриентами	50	3,5	117,5	3,59	1,35	26,5
		14/2008	Сыр(порциями)	30	16	109,49	6,92	8,72	
		13/2010	Масло сливочное (порциями)	15	9,3	112,2	0,08	12,38	0,12
Завтрак 2		к/к	Напиток яблочный	200	4	105,96	0,1	0,1	26,4
		к/к	Батон нарезной из муки высшего сорта обогащенный микронутриентами	55	4	117,5	3.585	1.35	26.5
		к/к	Фрукты свежие (бананы)	200	22	109,2	1,8	0,6	25,2
Обед	закуска	7.52/Пр2010	Перец болгарский сладкий к блюдам	100	21	26	01.03.21	0,1	4,9
	Первое блюдо	85/2010	Щи из квашеной капусты с птицей и сметаной.	300/35/10	30	182,38	10,53	12,82	5,77
	Второе блюдо	260/2010	Азу	250	50,5	364,74	23.433	20,32	23,25
	напиток	436/2010	Компот из чернослива, витаминизированный.	200	6,5	108,97	0.462	0.166	25,88
	хлеб	к/к	Хлеб ржаной обогащенный	100	4,5	203	6.1	1.1	42.1
			Батон нарезной из муки в.с. обог.микронутр.	50	3,5	117,5	3,59	1,35	26,5