

Аннотация

Общеобразовательной общеразвивающей программы (адаптированной)

Спортивно–оздоровительной направленности

«Азбука здоровья»

Воспитатель: Матвеева С.В.

Предмет	<b>Внеурочная деятельность</b>
Класс	1
Количество часов	32
Учебник	<p>1. Анастасова Л.П. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для 1-2 классов/ Л. П. Анастасова, П. В.Ижевский, Н.В.Иванова. – 2-е изд.-М.: Просвещение, 2005</p> <p>2. Безруких М. М. Филиппова Т.А, Макеева А.Г. Разговор о правильном питании / Методическое пособие - М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2004. – 80 с.</p> <p>3. Безруких М. И. Сонькин В. Д. Фарбер Д.О. Возрастная физиология. М., 2002, 414 с.</p> <p>4. Коростелев Н. Б. Воспитание здорового школьника: Пособие для учителя / Под ред. В.Н. Кардашенко. - М.: Просвещение, 1986. - 176 с.</p> <p>5. Кардашенко В.Н. Гигиена детей и подростков М., Медицина, 1980,</p> <p>6. Долецкий С. Я. Берегите детей (О предупреждении детского травматизма). М., Медицина, 1978</p>
Программа	Программа адаптирована «Азбука здоровья» для обучения детей с НОДА (с

	<p>нарушением опорно-двигательного аппарата).</p>
<p>Содержание программы</p>	<p><b>Раздел: Теоретическое обучение</b> Беседа с элементами игры</p> <p>Не играй с розеткой и электрическими приборами» презентация</p> <p>«Режим дня в школе и дома» беседа с элементами игры</p> <p>«Как оградить себя от вредных привычек» беседа с элементами игры</p> <p>«Осторожно тонкий лёд» (Выход на водоёмы) Просмотр мультфильма</p> <p>Как правильно использовать петарды Видеоролик</p> <p>Питание – необходимое условие для жизни человека Видеоролик</p> <p>«Правила на всю жизнь» (выход на скользкий лёд) Презентация</p> <p>Зачем человеку кожа Видеоролик</p> <p>Глаза главные помощники человека Презентация</p> <p>Почему бывают травмы Видео-урок</p> <p>«Осторожно незнакомец» Презентация</p> <p>«Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице весной) Видеоролик</p> <p>«Если случился пожар» Видеоролик</p> <p>«Если на улице дождь и гроза» Просмотр фильма</p> <p>«Осторожно с насекомыми» (клещи и осы) Видеоролик</p> <p>«Почему нужно носить головной убор» презентация</p> <p>«Вода – наш друг или враг» Просмотр мультфильма</p> <p>«Служба спасения 02 и 03» Видео урок</p>

### **Практическое обучение**

Проектная деятельность «Азбука здоровья»

Дружб с водой

«Друзья Вода и Мыло Обучающая игра

«Правильная осанка» упражнения

«Чтобы уши слышали» обучающая игра

«Как уберечься от беды правила поведения на улице» Обучающая игра

Если хочешь быть здоров (закаливание)

Обучающая игра

«В гостях у светофора» ролевая игра

Рабочие инструменты человека (уход за руками и ногами) Обучающая игра

«Чтобы сохранить улыбку». Обучающая игра

**Итоговое занятие.** «Разрешается – запрещается.»

**Диагностика.**