

# «Безопасно в Интернете?! Это возможно?»

## Памятка по безопасности в сети «Интернет» для родителей



Санкт-Петербург, Петергоф,  
2021 год

### Признаки интернет - зависимости у ребенка:

- Ребенок теряет счет времени, находясь в интернете (путает день с ночью);
- Нахождение в интернете снижает до минимума его общение с друзьями и близкими в реальном мире;
- Ребенок потерял интерес к увлечениям, которые раньше занимали, большую часть его свободного времени;
- Ребенок агрессивен и раздражен, когда его отвлекают от времяпрепровождения в сети;
- Ребенок ест только за компьютерным столом;
- Ребенок не следует установленным вами срокам нахождения в сети;



### Как обезопасить ребенка в сети?

#### Неправильно:

1. Не обращать внимания, и говорить, что вы в этом ничего не понимаете;
2. Запретить;
3. Все контролировать, и создавать конфликтные ситуации.

#### Правильно:

1. Выстраивать доверительные отношения с ребенком;
2. Регулярное общение с ребенком;
3. Информированность самого родителя о возможностях и опасностях интернета;
4. Профилактические беседы с ребенком;
5. Программное обеспечение на устройстве с выходом в интернет.

Педагог – психолог  
рекомендует:

- Посещайте и узнавайте интернет вместе с ребенком, делитесь успехами и неудачами, сложностями;
- Донести до ребенка, что если у него возникают трудности, и если его что-то беспокоит в вопросах, касающихся сети Интернет, что он всегда может к Вам обратиться за помощью;
- Установите ряд ограничений при работе в интернете для ребенка, пусть они будут минимальны, но всегда соблюдаются;
- Объясните ребенку, что для общения в социальных сетях, компьютерных играх, мессенджерах и пр. лучше использовать псевдоним (помогите его придумать ребенку), и никогда не делиться личной информацией с незнакомыми

людьми (адрес, номера, документы и т.д.);

- Научите ребенка уважительному отношению в сети, это так же важно, как и в реальной жизни;
- Объясните ребенку, что не стоит встречаться с виртуальными «друзьями» в реальной жизни; (они могут оказаться не теми, кем кажутся);
- Объясните ребенку, что не все, что можно увидеть, прочитать или услышать в интернете, является правдой;
- Знакомьтесь с функционалом сайтов, которые посещают ваши дети;
- Используйте программы, позволяющие отсеивать негативный контент на устройстве с доступом в Интернет;
- Использование программ и приложений способных контролировать время пребывания в интернете;

(«Родительский контроль», «Интернет-цензор» и т.п.)

Функция безопасного поиска  
в браузере\*:

- ✓ **Яндекс** – «Семейный поиск»



- ✓ **Гугл** – «Безопасный поиск»



*\*Программа для поиска и просмотра на экране компьютера информации из компьютерной сети.*

*Педагог-психолог ГБОУ ЛО  
«Школа-интернат, реализующая  
адаптированные образовательные  
программы, «Красные Зори»  
А.Д.Кадашникова*