

ГБОУ ЛО «Школа-интернат  
«Красные Зори»

## Памятка по безопасности в сети Интернет для родителей школьников

*«Безопасно в Интернете?!  
Это возможно?»*



Санкт-Петербург, Петергоф,  
2022 год

### Признаки интернет - зависимости у ребенка:

- Ребенок теряет счет времени, находясь в интернете (путает день с ночью);
- Нахождение в интернете снижает до минимума его общение с друзьями и близкими в реальном мире;
- Ребенок потерял интерес к увлечениям, которые раньше занимали большую часть его свободного времени;
- Ребенок агрессивен и раздражен, когда его отвлекают от времяпрепровождения в сети;
- Ребенок ест только за компьютерным столом;
- Ребенок не следует установленным Вами срокам нахождения в сети;



### Обезопасить ребенка в сети. Как?

#### Неправильно:

1. Не обращать внимания, и говорить, что Вы в этом ничего не понимаете;
2. Запретить полностью;
3. Все контролировать, и создавать конфликтные ситуации.

#### Правильно:

1. Выстраивать доверительные отношения с ребенком;
2. Регулярное общение с ребенком;
3. Информированность самого родителя о возможностях и опасностях интернета;
4. Профилактические беседы с ребенком;
5. Программное обеспечение на устройстве с выходом в интернет.

**Рекомендации педагога-психолога школьникам:**

- Посещайте и узнавайте интернет вместе с ребенком, делитесь успехами и неудачами, сложностями;
- Объясните ребенку, что если у него возникают трудности, и если его что-то беспокоит в вопросах, касающихся сети Интернет, что он всегда может к Вам обратиться за помощью;
- Установите ряд ограничений при работе в интернете для ребенка, пусть они будут минимальны, но всегда соблюдаются;
- Объясните ребенку, что для общения в социальных сетях, компьютерных играх, мессенджерах и пр. лучше использовать псевдоним (помогите его придумать ребенку), и никогда не делиться личной информацией с незнакомыми

людьми (адрес, номера, документы и т.д.);

- Научите ребенка уважительному отношению в сети, это также важно, как и в реальной жизни;
- Объясните ребенку, что не всегда стоит встречаться с виртуальными «друзьями» в реальной жизни (они могут оказаться не теми, кем кажутся);
- Объясните ребенку, что не всё, что можно увидеть, прочитать или услышать в интернете, является правдой;
- Знакомьтесь с функционалом сайтов, которые посещает Ваш ребенок;
- Используйте программы, позволяющие отсеивать негативный контент на устройстве с доступом в Интернет;
- Используйте программы и приложения для контроля времени пребывания в интернете; (например,

«Родительский контроль», «Интернет-цензор» и др.)

**Функция безопасного поиска в браузере\*:**

✓ **Яндекс** – «Семейный поиск»



✓ **Гугл** – «Безопасный поиск»



*\*Программа для поиска и просмотра на экране компьютера информации из компьютерной сети.*

*Педагог-психолог ГБОУ ЛО  
«Школа-интернат, реализующая  
адаптированные образовательные  
программы, «Красные Зори»  
А.Д.Кадашникова*