**Аннотация Общеобразовательной общеразвивающей программы (адаптированной)**

**Спортивно–оздоровительной направленности**

**«Я иду по тропе здоровья»**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | **Внеурочная деятельность** |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 68 |
| Учебник | Е.М. Матвеева «Справочник воспитателя». издательство «Учитель», 2013Дик Н.Ф «Классные часы в 3-4 классах»,Ростов – на Дону, « Феникс», 2007 г.Ж. « Завуч начальной школы», № 5, 2008 г.Ж. « Начальная школа», № 11, 2005 г.Зайцев Г.К. « Школьная валеология». С.- Петербург. « Акцидент», 1998гКовалькоВ. И «Здоровьесберегающие технологии». М. « Вако»,2004г.Ковалько В.И «Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер», 2007 г. Е.М. Матвеева «Рабочая программа для воспитателя» издательство «Учитель», 2012 |
| Программа | Программа адаптирована «Я иду по тропе здоровья» для обучения детей с НОДА (с нарушением опорно-двигательного аппарата). |
| Содержание программы | **Раздел**: **Теоретическое обучение** Беседа с элементами игры Культура здоровья «Как сохранить здоровье» Видеоролик Здоровье человека«Где прячется здоровье» Просмотр фильма Просмотр фильма Вредные привычки«Привычки вторая натура.» Беседа с элементами игры Здоровье человекаМоё отношение к здоровью» Беседа с элементами игры Здоровье человека«Режим дня - залог успеха» ПрезентацияВидеоролик Здоровье человека«Электрические приборы»«220 вольт» Беседа-диспут Вредные привычкиКурение – опасная привычка Беседа с элементами игры Вредные привычкиЧто мы знаем об алкоголе. Беседа с элементами игры Культура здоровья«Правила поведения во время каникул дома» Беседа с элементами игры «В гостях у Светофора» Видео урок «Дорога без опасности» Ролевая игра Служба спасения -01»Беседа с элементами игры «Как правильно использовать петарды»Видеоролик «Если случился пожар»Презентация «Не паникуй при пожаре» Беседа с элементами игры Культура здоровья«Как правильно одеться на прогулку осенью» Презентация Беседа с элементами игры Здоровье человека«Поговорим о вреде интернета на здоровье человека. Просмотр мультфильма «Берегите своё зрение» Беседа с элементами игры «Правильная осанка» Беседа с элементами игры « Чтобы уши слышали». Видеоролик «Что нужно есть в разное время года» (лето, осень) Видеоролик «Как наши эмоции влияют на организм людей» Беседа с элементами игры «Что такое стресс и как он влияет на здоровье» Презентация «В гостях у Витамина» (полезные советы) Беседа с элементами игры «Правила на всю жизнь» (выход на скользкий лёд) Видеоролик «Настроение и наше здоровье, чем они связаны» Беседа с элементами игры «Как правильно одеться на прогулку зимой» Просмотр фильма Зимние забавы» (правила поведения) Беседа с элементами игры «Если вас застал мороз» Видеоролик Почему мы болеем» Просмотр фильма «Три ступени ведущие вниз». Презентация «Осторожно незнакомец» Видеоролик «Что такое гнев и злость, и к чему она приводит» Беседа с элементами игр «Чтобы зубы были здоровыми». Беседа с элементами игры «Что делать, если промочили ноги» Просмотр фильма Экология и здоровье» «Если на улице дождь и гроза» Беседа с элементами игры «Отдых и труд вместе идут». Беседа с элементами игры «Здоровая пища для всей семьи» (отравление) Культура здоровья **Практическое обучение**Проектная деятельность «Олимпийские игры»Игровой практикум «Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице) Ролевая игра «Пешеходы и автомобили» Ролевая игра «Служба спасения -01» Беседа с элементами игры «Правила на всю жизнь» (выход на скользкий лёд) занятие Подвижные игры«Игры на свежем воздухе» **Итоговое занятие.****Диагностика.** |