**Аннотация Общеобразовательной общеразвивающей программы (адаптированной)**

**Спортивно–оздоровительной направленности**

**«Я иду по тропе здоровья»**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | **Внеурочная деятельность** |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 68 |
| Учебник | Е.М. Матвеева «Справочник воспитателя». издательство «Учитель», 2013  Дик Н.Ф «Классные часы в 3-4 классах»,Ростов – на Дону, « Феникс», 2007 г.  Ж. « Завуч начальной школы», № 5, 2008 г.  Ж. « Начальная школа», № 11, 2005 г.  Зайцев Г.К. « Школьная валеология». С.- Петербург. « Акцидент», 1998г  КовалькоВ. И «Здоровьесберегающие технологии». М. « Вако»,2004г.  Ковалько В.И «Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер», 2007 г.  Е.М. Матвеева «Рабочая программа для воспитателя» издательство «Учитель», 2012 |
| Программа | Программа адаптирована «Я иду по тропе здоровья» для обучения детей с НОДА (с нарушением опорно-двигательного аппарата). |
| Содержание программы | **Раздел**: **Теоретическое обучение**  Беседа с элементами игры Культура здоровья  «Как сохранить здоровье» Видеоролик Здоровье человека  «Где прячется здоровье» Просмотр фильма Просмотр фильма Вредные привычки  «Привычки вторая натура.» Беседа с элементами игры Здоровье человека  Моё отношение к здоровью» Беседа с элементами игры Здоровье человека  «Режим дня - залог успеха» Презентация  Видеоролик Здоровье человека  «Электрические приборы»  «220 вольт» Беседа-диспут Вредные привычки  Курение – опасная привычка Беседа с элементами игры Вредные привычки  Что мы знаем об алкоголе. Беседа с элементами игры Культура здоровья  «Правила поведения во время каникул дома» Беседа с элементами игры «В гостях у Светофора» Видео урок «Дорога без опасности» Ролевая игра Служба спасения -01»  Беседа с элементами игры «Как правильно использовать петарды»  Видеоролик «Если случился пожар»  Презентация «Не паникуй при пожаре» Беседа с элементами игры Культура здоровья  «Как правильно одеться на прогулку осенью» Презентация Беседа с элементами игры Здоровье человека  «Поговорим о вреде интернета на здоровье человека. Просмотр мультфильма  «Берегите своё зрение» Беседа с элементами игры «Правильная осанка» Беседа с элементами игры « Чтобы уши слышали». Видеоролик «Что нужно есть в разное время года» (лето, осень) Видеоролик «Как наши эмоции влияют на организм людей» Беседа с элементами игры «Что такое стресс и как он влияет на здоровье» Презентация «В гостях у Витамина» (полезные советы) Беседа с элементами игры «Правила на всю жизнь» (выход на скользкий лёд) Видеоролик «Настроение и наше здоровье, чем они связаны» Беседа с элементами игры «Как правильно одеться на прогулку зимой» Просмотр фильма Зимние забавы» (правила поведения) Беседа с элементами игры «Если вас застал мороз» Видеоролик Почему мы болеем» Просмотр фильма «Три ступени ведущие вниз». Презентация «Осторожно незнакомец» Видеоролик «Что такое гнев и злость, и к чему она приводит» Беседа с элементами игр «Чтобы зубы были здоровыми». Беседа с элементами игры «Что делать, если промочили ноги» Просмотр фильма Экология и здоровье»  «Если на улице дождь и гроза» Беседа с элементами игры «Отдых и труд вместе идут». Беседа с элементами игры «Здоровая пища для всей семьи» (отравление) Культура здоровья  **Практическое обучение**  Проектная деятельность «Олимпийские игры»  Игровой практикум «Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице) Ролевая игра «Пешеходы и автомобили» Ролевая игра «Служба спасения -01» Беседа с элементами игры «Правила на всю жизнь» (выход на скользкий лёд) занятие Подвижные игры  «Игры на свежем воздухе»  **Итоговое занятие.**  **Диагностика.** |