**Аннотация к рабочей программе**

**«Адаптивная физическая культура»**

**1 дополнительный,1-4 Б классы**

Рабочая программа по предмету «Адаптивная физическая культура» 1бд-4б класса адаптирована для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата и составлена с учетом их психофизических особенностей развития. Адаптивная физическая культура проводится в форме группового урока и индивидуального занятия. Индивидуальное занятие направлено на обучение произвольному и дозированному напряжению и расслаблению мышц, нормализации координации, опорности и равновесия, снижение повышенного мышечного тонуса и устранение патологических синкинезий, предупреждение и борьбу с контрактурами, увеличение амплитуды движений и мышечной силы, выработку компенсаторных навыков.

Индивидуальные занятия по двигательной коррекции распределяются по необходимости в зависимости от степени тяжести заболевания, объема оперативного вмешательства, отсутствия навыков самообслуживания и возможности самостоятельного передвижения, следовательно, при таком состоянии учащегося количество часов индивидуальных занятий составляет 2 часа в неделю для формирования необходимых навыков.

Рабочая программа для 1бд-4 б классов составлена на основе адаптированной основной образовательной программы для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1- 12 классов» (В. И. Ляха, А. А. Зданевича М., Просвещение, 2020.) с использованием материалов из «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений» (Под ред. В.В. Воронковой.., Просвещение.) с учётом требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Для прохождения программы в 1-4 классах в учебном процессе для обучения используются учебник.Физическая культура 1-4 класс Лях 2021 г.