

Приложение к адаптированной
основной общеобразовательной программе
начального общего образования,
утверждено приказом
от 28.08.2025 г. №7/1

**Календарный учебный график для АООП начального общего образования на
2025/26 учебный год
Начальное общее образование
Пояснительная записка**

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы начального общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

ГБОУ ЛО «Школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы, «Красные Зори» в 2025 – 2026 учебном году на уровне начального общего образования осуществляет образовательную деятельность по следующим адаптированным основным образовательным программам:

- АООП НОО (НОДА) по варианту 6.2 – срок освоения 5 лет;
- АООП НОО (НОДА) по варианту 6.3 – срок освоения 1 этапа – 5 лет; 2 этапа - 5 лет;
- АООП НОО (НОДА) по варианту 6.4 – срок освоения 1 этапа – 5 лет; 2 этапа - 5 лет.

•
○ Дополнительные образовательные программы, внеурочная деятельность
В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, адаптивно-спортивное). Обязательной частью внеурочной деятельности является реализация коррекционных курсов и проведение коррекционно-развивающих занятий по программе коррекционной работы (ЛФК, педагога-психолога, учителя-дефектолога, учителя-логопеда). На внеурочную деятельность, включая коррекционно-развивающее направление отводится до 10 часов в неделю. 1 час внеурочной деятельности отводится на «Разговоры о важном», каждый понедельник первым уроком.

Обучение детей в 1 дополнительных и 1–х классах проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся при 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (сентябрь - декабрь – 5 уроков (за счет третьего часа АФК) продолжительностью по 35 минут каждый, январь – май – 5 уроков (за счет третьего часа АФК) по 40 минут каждый);

- в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся в 1 доп. и 1 классах;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- Использование «ступенчатого» режима обучения достигается проведением уроков в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности, коррекции и развития познавательных процессов, эмоционально-волевой сферы обучающихся с НОДА с сочетанными дефектами.
-

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 1 доп. и 1-е классы – 33 недели (159 учебных дней);
- 2–4-е классы – 34 недели (164 учебных дня).

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

1 доп. и 1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8	38
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	48
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	33
Итого в учебном году			33	159

2–4-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8	38
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	33
Итого в учебном году			34	164

3. Продолжительность каникул 1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	12.01.2026	16
Дополнительные каникулы	21.02.2026	01.03.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			141

2–4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	12.01.2026	16
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			132

Регламентированность образовательной деятельности в день:

Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра.

Сменность: 1 смена. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня на уровне начального общего образования следующий:

- для обучающихся I (и I дополнительных) классов не превышает 4 уроков, за счет третьего часа АФК – 5 уроков;
- для обучающихся II – IV классов – не более 5 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) планируется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в I классах – 1,0 ч., во II – III классах – 1,5 ч, в IV классах – 2 ч.

Продолжительность уроков в школе-интернате составляет во 2-4 классах 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, 2 перемены по 20 минут (для приема пищи).

Продолжительность уроков в 1 классе в первом полугодии по «ступенчатому» режиму. Динамическая пауза для первых и первых дополнительных классов составляет не менее 40 минут.

Дополнительные кружковые занятия проводятся после перерыва не менее 20 минут, после последнего урока (занятия).

4. Сроки проведения промежуточной аттестации

проводится по итогам освоения адаптированных основных образовательных программ: на уровне начального общего образования – по четвертям. Проведение промежуточной и итоговой аттестации регулируется локальной нормативной базой: Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ ЛО «Школа-интернат «Красные Зори» (принято педагогическим советом, протокол № 4 от 25.12.2020 г., утверждено приказом №2 от 11.01.2021 г.). промежуточная аттестация в 1-4 классах проводится без прекращения образовательного процесса.

Для проведения **промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся переводных классов установлены сроки с 13.04.2026 г. по 15.05.2026 г.** Формы промежуточной (итоговой) аттестации закреплены в учебном плане на 2025 – 2026 учебный год.

Последний звонок проводится 22* мая 2026 г.

*- примерная дата

Праздничные дни в течение 2025-2026 учебного года:

- 4 ноября - День народного единства
- 7 января - Рождество
- 23 февраля - День защитника Отечества
- 8 марта - Международный женский день
- 1 мая - Праздник Труда
- 9 мая - День Победы

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	1доп. и 1-е классы	2–4-е классы
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	30 – 40	40
Перерыв (минут)	10 – 40	10 – 20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год (диагностически, безотметочное оценивание)	1 раз в год

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1доп, 1-е классы	2-е классы	3-и классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная, включая коррекционно – развивающие занятия* и «Разговоры о важном»	10	10	10	10

* - в соответствии с рекомендациями ПМПК и ИПР-ребенка – инвалида (при наличии)

5.3. Расписание звонков и перемен

Расписание звонков для I дополнительных и I классов:

в 1 полугодии (сентябрь – декабрь):

№ урока	Время урока	Время перемены
1	9.00 – 9.35 (9.35 - 9.40 - динамическая пауза)	9.40 – 9.50
2	9.50 – 10.25 (10.25 - 10.30 - динамическая пауза)	10.30 – 10.50
3	10.50 – 11.25 (11.25 - 11.30 - динамическая пауза)	11.30 – 11.50
4	11.50 – 12.25 (12.25 - 12.30 - динамическая пауза)	12.30 – 12.40
5	12.40 – 13.20	

Расписание звонков для I дополнительных и I классов во втором полугодии (январь – май):

№ урока	Время урока	Перемена
1	9.00 – 9.40	9.40 – 9.50 (10 мин.)
2	9.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)
3	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)
4	11.50 – 12.30	12.30 – 12.40 (10 мин.)
5	12.40 – 13.20	13.20 – 13.35 (15 мин.)

Расписание звонков для II – IV классов:

№ урока	Время урока	Перемена
1	9.00 – 9.40	9.40 – 9.50 (10 мин.)
2	9.50 – 10.30	10.30 – 10.50 (20 мин.)
3	10.50 – 11.30	11.30 – 11.50 (20 мин.)
4	11.50 – 12.30	12.30 – 12.40 (10 мин.)
5	12.40 – 13.20	13.20 – 13.35 (15 мин.)
6	13.35 – 14.15	14.15 – 14.30 (15 мин.)