Аннотация

Общеобразовательной общеразвивающей программы (адаптированной)

Спортивно–оздоровительной направленности

«Береги здоровье смолоду»

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | **Внеурочная деятельность** |
| Класс | 1 |
| Количество часов | 31 |
| Учебник | 1. Анасталова Л.П. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для 1-2 классов/ Л. П. Анасталова, П. В.Ижевский, Н.В.Иванова. – 2-е изд.-М.: Просвещение, 20052. Безруких М. М. Филиппова Т.А, Макеева А.Г. Разговор о правильном питании / Методическое пособие - М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2004. – 80 с.3. Безруких М. И. Сонькин В. Д. Фарбер Д.О. Возрастная физиология. М., 2002, 414 с.4. Коростелев Н. Б. Воспитание здорового школьника: Пособие для учителя / Под ред. В.Н. Кардашенко. - М.: Просвещение, 1986. - 176 с.5. Кардашенко В.Н. Гигиена детей и подростков М., Медицина, 1980,6. Долецкий С. Я. Берегите детей (О предупреждении детского травматизма). М., Медицина, 1978 |
| Программа | Программа адаптирована «Азбука здоровья» для обучения детей с НОДА (с нарушением опорно-двигательного аппарата). |
| Содержание программы | **Раздел**: **Теоретическое обучение** Беседа с элементами игры Не играй с розеткой и электрическими приборами» презентация«Режим дня в школе и дома» беседа с элементами игры «Как оградить себя от вредных привычек» беседа с элементами игры«Осторожно тонкий лёд» (Выход на водоёмы) Просмотр мультфильмаКак правильно использовать петарды ВидеороликПитание – необходимое условие для жизни человека Видеоролик *«*Правила на всю жизнь» (выход на скользкий лёд) ПрезентацияЗачем человеку кожа ВидеороликГлаза главные помощники человека ПрезентацияПочему бывают травмы Видео-урок «Осторожно незнакомец» Презентация«Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице весной) Видеоролик«Если случился пожар» Видеоролик«Если на улице дождь и гроза» Просмотр фильма«Осторожно с насекомыми» (клещи и осы)Видеоролик«Почему нужно носить головной убор» презентация«Вода – наш друг или враг» Просмотр мультфильма«Служба спасения 02 и 03» Видео урок  **Практическое обучение**Проектная деятельность Азбука здоровья» Дружи с водой «Друзья Вода и Мыло Обучающая игра«Правильная осанка» упражнения«Чтобы уши слышали» обучающая игра«Как уберечься от беды правила поведения на улице» Обучающая играЕсли хочешь быть здоров (закаливание)Обучающая игра«В гостях у светофора» ролевая играРабочие инструменты человека (уход за руками и ногами) Обучающая игра«Чтобы сохранить улыбку». Обучающая игра**Итоговое занятие.** «Разрешается – запрещается.»**Диагностика.** |