Аннотация

Общеобразовательной общеразвивающей программы (адаптированной)

Спортивно–оздоровительной направленности

«Береги здоровье смолоду»

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | **Внеурочная деятельность** |
| Класс | 1 |
| Количество часов | 31 |
| Учебник | 1. Анасталова Л.П. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для 1-2 классов/ Л. П. Анасталова, П. В.Ижевский, Н.В.Иванова. – 2-е изд.-М.: Просвещение, 2005  2. Безруких М. М. Филиппова Т.А, Макеева А.Г. Разговор о правильном питании / Методическое пособие - М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2004. – 80 с.  3. Безруких М. И. Сонькин В. Д. Фарбер Д.О. Возрастная физиология. М., 2002, 414 с.  4. Коростелев Н. Б. Воспитание здорового школьника: Пособие для учителя / Под ред. В.Н. Кардашенко. - М.: Просвещение, 1986. - 176 с.  5. Кардашенко В.Н. Гигиена детей и подростков М., Медицина, 1980,  6. Долецкий С. Я. Берегите детей (О предупреждении детского травматизма). М., Медицина, 1978 |
| Программа | Программа адаптирована «Азбука здоровья» для обучения детей с НОДА (с нарушением опорно-двигательного аппарата). |
| Содержание программы | **Раздел**: **Теоретическое обучение** Беседа с элементами игры  Не играй с розеткой и электрическими приборами» презентация  «Режим дня в школе и дома» беседа с элементами игры  «Как оградить себя от вредных привычек»  беседа с элементами игры  «Осторожно тонкий лёд» (Выход на водоёмы) Просмотр мультфильма  Как правильно использовать петарды Видеоролик  Питание – необходимое условие для жизни человека Видеоролик  *«*Правила на всю жизнь» (выход на скользкий лёд) Презентация  Зачем человеку кожа Видеоролик  Глаза главные помощники человека Презентация  Почему бывают травмы Видео-урок  «Осторожно незнакомец» Презентация  «Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице весной) Видеоролик  «Если случился пожар» Видеоролик  «Если на улице дождь и гроза» Просмотр фильма  «Осторожно с насекомыми» (клещи и осы)  Видеоролик  «Почему нужно носить головной убор» презентация  «Вода – наш друг или враг» Просмотр мультфильма  «Служба спасения 02 и 03» Видео урок    **Практическое обучение**  Проектная деятельность Азбука здоровья»  Дружи с водой  «Друзья Вода и Мыло Обучающая игра  «Правильная осанка» упражнения  «Чтобы уши слышали» обучающая игра  «Как уберечься от беды правила поведения на улице» Обучающая игра  Если хочешь быть здоров (закаливание)  Обучающая игра  «В гостях у светофора» ролевая игра  Рабочие инструменты человека (уход за руками и ногами) Обучающая игра  «Чтобы сохранить улыбку». Обучающая игра  **Итоговое занятие.** «Разрешается – запрещается.»  **Диагностика.** |