Аннотация

общеобразовательной обще развивающей программы (адаптированной)

спортивно- оздоровительного направление «Мое здоровье»

(стартовый уровень)

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | Внеурочная деятельность |
| Класс | 9б, 11а |
| Количество часов | 34 |
| Воспитатель | Стадниченко Н.Н. |
| Список литературы. | 1.Александров А. А., Александрова В. Ю. Курение и его профилактика в школе. — М.: Медиа-Сфера, 1996.  2Андреева Т. И. Интернет и профилактика наркотических проблем. — Казань: Экоцентр, 1999.  3. Андреева Т. И., Красовский К. И. Как сделать эффективными школьные программы профилактики курения. — Киев: УИЦПАН, 2000.  4. Э.А. Арустамов «Безопасность жизнедеятельности» М.: «Дашков и К», 2001  5. С.В.Белов, Л.Л. Морозова, Д.М.Якубович. “Безопасность жизнедеятельности”, Издание третье, Москва 2003 год  6. Багаева Н. В. О борьбе с вредными привычками в школе // Предупреждение вредных привычек у школьников. — М.: АПН СССР, 1990. — С. 47–53.  7. Бенюмов В. М., Костенко О. Р., Флоренсова К. М. Вред алкоголя, никотина и наркотиков: пособие для учителя. — Киев: Радянська школа, 1989.  8. Ю.А. Воробьев статья на интернет – сайте  www. tehnopolis.dp.ua «Глобальные проблемы как источник чрезвычайных ситуаций» |
| Программа | Программа «Мое здоровье» адаптирована для обучения детей с НОДА (с нарушением опорно-двигательного аппарата). |
| Содержание. | |  | | --- | | **Раздел: Здоровье человека.** | | Здоровье и долголетие . Вводное занятие. | | Здоровый образ жизни. | | Методы оздоровления | | Питание | | Становление подростка. Взаимоотношения подростка и общества. | | Самореализация. | | Правила здорового образа жизни. Подведение итогов раздела. | | **Раздел : Мир вокруг нас.** | | Мир вокруг нас. Экология. | | Навыки культуры тела. Полезные привычки. | | Дружба с водой. | | Час здоровья. | | Как сделать сон полезным? | | Организм человека. Уход за собой. | | Итоговое занятие. | | **Раздел: Человек и его безопасность. Территория безопасности.** | | Как сделать жизнь комфортной и безопасной? | | Здоровы ли вы душевно? | | Скажи: «Нет!» (Влияние вредных привычек на здоровье) | | Как не стать жертвой террористической угрозы? | | Осторожно, тонкий лед!! Правила поведения на льду. | | Где есть жизнь, есть и опасность! | | Химическая зависимость. Наркомания – знак беды. | | Безопасное пребывание в школе. | | Итоговое занятие по теме «Территория безопасности» | |
|  | Итого: 34 часа |