Аннотация

общеобразовательной обще развивающей программы (адаптированной)

спортивно- оздоровительного направление «Мое здоровье»

(стартовый уровень)

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | Внеурочная деятельность |
| Класс | 9б, 11а |
| Количество часов | 34 |
| Воспитатель |  Стадниченко Н.Н. |
| Список литературы. | 1.Александров А. А., Александрова В. Ю. Курение и его профилактика в школе. — М.: Медиа-Сфера, 1996.2Андреева Т. И. Интернет и профилактика наркотических проблем. — Казань: Экоцентр, 1999.3. Андреева Т. И., Красовский К. И. Как сделать эффективными школьные программы профилактики курения. — Киев: УИЦПАН, 2000.4. Э.А. Арустамов «Безопасность жизнедеятельности» М.: «Дашков и К», 20015. С.В.Белов, Л.Л. Морозова, Д.М.Якубович. “Безопасность жизнедеятельности”, Издание третье, Москва 2003 год6. Багаева Н. В. О борьбе с вредными привычками в школе // Предупреждение вредных привычек у школьников. — М.: АПН СССР, 1990. — С. 47–53.7. Бенюмов В. М., Костенко О. Р., Флоренсова К. М. Вред алкоголя, никотина и наркотиков: пособие для учителя. — Киев: Радянська школа, 1989.8. Ю.А. Воробьев статья на интернет – сайте www. tehnopolis.dp.ua «Глобальные проблемы как источник чрезвычайных ситуаций» |
| Программа | Программа «Мое здоровье» адаптирована для обучения детей с НОДА (с нарушением опорно-двигательного аппарата). |
| Содержание. |

|  |
| --- |
| **Раздел: Здоровье человека.** |
| Здоровье и долголетие . Вводное занятие. |
| Здоровый образ жизни. |
| Методы оздоровления |
| Питание |
| Становление подростка. Взаимоотношения подростка и общества. |
| Самореализация. |
| Правила здорового образа жизни. Подведение итогов раздела. |
| **Раздел : Мир вокруг нас.** |
| Мир вокруг нас. Экология. |
| Навыки культуры тела. Полезные привычки. |
| Дружба с водой. |
| Час здоровья. |
| Как сделать сон полезным? |
| Организм человека. Уход за собой. |
| Итоговое занятие. |
| **Раздел: Человек и его безопасность. Территория безопасности.** |
| Как сделать жизнь комфортной и безопасной? |
| Здоровы ли вы душевно? |
| Скажи: «Нет!» (Влияние вредных привычек на здоровье) |
| Как не стать жертвой террористической угрозы? |
| Осторожно, тонкий лед!! Правила поведения на льду. |
| Где есть жизнь, есть и опасность! |
| Химическая зависимость. Наркомания – знак беды. |
| Безопасное пребывание в школе. |
| Итоговое занятие по теме «Территория безопасности» |

 |
|  | Итого: 34 часа |