**Аннотация**

Общеобразовательной общеразвивающей программы (адаптированной)

Спортивно–оздоровительной направленности

«Будь здоровым»

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | **Внеурочная деятельность** |
| Класс | 5 |
| Количество часов | 66 |
| Учебник | 1)Худенко Е. Д., Гаврилычева Г. Ф. Организация и планирование воспитательной работы в специальной (коррекционной) Школе-интернате, в детском доме: Пособие для воспитателей и учителей. – М: АРКТИ,  2)Воронкова В.В. Воспитатель и обучение детей во вспомогательной школе. Школа-Пресс,  3) Зайцев Г.К. Уроки Мойдодыра. - С.-Петербург,  4)Зайцев Г.К. Уроки Айболита. - С.-Петербург,  5)Зайцев Г.К. Правила на всю жизнь. - С.-Петербург,  6) Кальченко Е.И. Гигиеническое обучение и воспитание школьников. - М.,  7)Колесов Д.В. Предупреждение вредных привычек у школьников. - М.,  8) Лаптев А.П. Закаливайтесь на здоровье. - М.: Медицина,  9)Матвеева Е. М. Азбука здоровья: профилактика вредных привычек. – М.  10)Л.В Петрановская «Что делать если…»  11)О. Бочкова Просто о сложном» НЕ дам себя в обиду»   1. Мультфильмы «Азбука безопасности» от студии «Лукоморье пикчерз» 2. Мультфильмы по темам курса «Смешарики. Азбука безопасности» 3. Мультфильмы по темам курса «Спасик и его друзья» |
| Программа | Программа адаптирована «Будь здоровым» для обучения детей с НОДА (с нарушением опорно-двигательного аппарата). |
| Содержание программы | **Раздел**: **Теоретическое обучение** Беседа с элементами игры Культура здоровья  «Режим в средней школе» Беседа с элементами игры  «Могу ли я управлять своим здоровьем?» видеоролик  «Стоит ли верить рекламе?» Презентация  «Я выбираю здоровье» видеоролик  Если незнакомец знает твоё имя Знакомство с книгой О.Быковой  «Просто о сложном»  Помощь незнакомым О.Быковой  «Просто о сложном»  «Дневной рацион школьника.»  Отравление лекарствами Презентация  «Откуда берутся очкарики» Видеоролик  «Стресс-убийца 21 века» Презентация  «Что такое безопасность» Мультфильм  «Инфекционные болезни» Видеоролик  «Ты телевизор, компьютер, телефон» Беседа с элементами игры  «Как правильно использовать свободное время» Беседа с элементами игры  «Где можно играть» Презентация  «Правила безопасного обращения с газом»  Видеоролик  Не играй с розеткой и электрическими приборами» Видеоролик  Если незнакомый тебя угощает Знакомство с книгой О.Быковой  «Вместе и по отдельности» Знакомство с книгой О.Быковой  «Кто такой незнакомый человек» Знакомство с книгой О.Быковой  «Ох уж эти родственники» Знакомство с книгой О.Быковой  «Осторожно подъезд» Знакомство с книгой О.Быковой  «Безопасные и опасные места» Знакомство с книгой О.Быковой  «Мамина подруга» Знакомство с книгой О.Быковой  «Предупреди, потом делай» Знакомство с книгой О.Быковой  «Кричать и бежать» Знакомство с книгой О.Быковой  «Если тебя зовет группа людей» Знакомство с книгой О.Быковой  «Когда тебя преследуют» Знакомство с книгой О.Быковой  «К чему приводят подножки и толкание» Знакомство с книгой О.Быковой  «Не стой в стороне» Знакомство с книгой О.Быковой  «Ты потерялся» Знакомство с книгой Л. Петрановской «Что делать если…»  «Не успел выйти из вагона (метро, электрички)»  «Ты дома один, а в дверь звонят» Знакомство с книгой Л. Петрановской «Что делать если…»  «Тебе повстречались чужие собаки» Знакомство с книгой Л. Петрановской «Что делать если…»  «Кошка залезла на дерево и громко зовет мяукает»  Знакомство с книгой Л. Петрановской «Что делать если…»  «Если тебя дразнят друзья» Знакомство с книгой Л. Петрановской «Что делать если…»  «Ты боишься темноты» Знакомство с книгой Л. Петрановской «Что делать если…»  «Если ты оказался заложником.» Знакомство с книгой Л. Петрановской «Что делать если…»  «Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице)Беседа с элементами игры  «Электрические приборы» видеоролик  Беседа с элементами игры  «Почему мы болеем» Видеоролик  «Как сохранить здоровье» Видеоролик Здоровье человека  «Не играй с розеткой и электрическими приборами» Видеоролик  «Как правильно использовать петарды» видеоролик  «Как уберечься от беды» (Правила поведения на улице ролевая игра  «Чтобы огонь не причинил вреда» Презентация  *«*Опасности зимней дороги» Мультфильм  Как рождаются опасные ситуации на дороге» видеоролик  Безопасное поведение на водоёме в холодное время года» видеоролик  «Осторожно тонкий лёд» (Выход на водоёмы) Презентация  «Настроение и наше здоровье» видео-урок  «Если вас застал мороз» беседа  «Как правильно использовать свободное время» Беседа с элементами игры  «Почему мы носим головной убор зимой»  Беседа с элементами игры  «Вредные привычки» Презентация  Не играй с розеткой и электрическими приборами» просмотр мультфильма  «Почему мы носим головной убор» Беседа с элементами игры  Если на улице дождь и гроза» Презентация  «Что нужно знать о лекарствах» презентация  «Видеоролик  «Осторожно с насекомыми» (клещи и осы) Видеоролик  «Ядовитые растения, грибы, ягоды» Видеоролик  «Чрезвычайные ситуации» Просмотр фильма  «Правила безопасности на водоёме летом»  Презентация  «Ожог. Как уберечься от ожогов.» Видеоролик    **Практическое обучение**  «Могу ли я управлять своим здоровьем?»  тест  «Скатерть – самобранка и здоровье» роликовая игра  «Дневной рацион школьника.»  Роликовая игра  «Органы дыхания» упражнения на правильное дыхание  Я слежу за своей осанкой» упражнения на правильную осанку  Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной**?**» игра  «Книга эмоций» упражнения на разные эмоции  «Как вести себя при болях» ролевая игра  «Настроение и наше здоровье» упражнения  «Умей сказать нет вредным привычкам» игра  Безопасная дорога в школу игры  Что делают пешеходы ролевая игра  «Поведение в транспорте» ролевая игра  «Пешеходы и автомобили» ролевая игра  **Итоговое занятие.** **«Расти здоровым»**  **Диагностика.** |